



CURSO GERAL DE PRIMEIROS SOCORROS

14 horas

SIGO Certificado de Formação Profissional

DGERT Cartão de Socorrista (opcional)

5 ANOS Validade

ERC 2025 Guidelines de SBV adulto e pediátrico

- **Datas:**
- **Preço: 130,00 € (10% desconto em 2 ou mais inscrições)**

01 DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a todas as pessoas que necessitem de adquirir conhecimentos elementares de atuação em situações de emergência no local de trabalho.

02 EMPRESAS

No caso de este curso ser selecionado para empresas ou grupos específicos, o programa standard poderá ser alvo de revisão, passando o curso a ser direcionado para os principais riscos do grupo-alvo e/ou cumprimento de legislação específica.

03 CONDIÇÕES DE ACESSO

Recomenda-se idade mínima de 18 anos, robustez física e psicológica, e escolaridade obrigatória, no entanto, casos excecionais que não cumpram estes requisitos, poderão ser considerados. Não é necessária qualquer formação específica prévia.

04 TIPO DE CERTIFICAÇÃO

Ultrapassadas com êxito as provas de avaliação, haverá lugar à emissão de Certificado de Formação Profissional (Plataforma SIGO). Opcionalmente poderá ser emitido **Cartão de Socorrista** (acreditação DGERT).

05 VALIDADE

5 anos. Contudo, dada a curta duração desta ação, recomenda-se a realização de pequenas ações de refresco bianuais, com duração aproximada de 06 horas. A não comparência a estas ações, remete à frequência de novo curso na sua totalidade no término da validade.

06 METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Esta ação é ministrada predominantemente com recurso à metodologia ativa, sendo também usados os métodos expositivo, interrogativo e demonstrativo.

07 RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Quadro didático, projetor multimédia, PC, PowerPoint®, manuais, manequins simuladores, máscaras SBV, equipamento de emergência diverso.

N.º	PROGRAMA-TIPO <i>(personalizável)</i>	TEÓRICA	TEÓRICO-PRÁTICA
01	Assuntos administrativos	30'	—
02	Definição de Primeiro Socorro e Socorros Prioritários · <i>Modus Operandi</i> do Socorrista · A mala de primeiros socorros · Introdução ao SIEM	60'	—
03	Abordagem da Vítima e Prioridades de Socorro	30'	30'
04	Choque · Hemorragias (metodologia 'Stop the Bleed')	30'	60'
05	Suporte Básico de Vida: Algoritmos de Ressuscitação Cardiopulmonar para vítimas adultas e pediátricas (segundo as guidelines do ERC/2025) e práticas de SBV. Inclui módulo de OVAce e PLS e bancas práticas de simulação. Noções de Desfibrilhação Automática Externa (DAE)	120'	240'
06	Intoxicações agudas por vias digestiva, inalatória, circulatória e transcutânea	30'	—
07	Lesões na pele e tecidos moles: Feridas · Queimaduras, e lesões pelo frio	30'	—
08	Ortotraumatologia: Fraturas e lesões articulares	30'	30'
09	Traumatologia geral: Traumatismos cranioencefálicos, maxilofaciais, vertebromedulares e toracoabdominais	30'	—
10	Emergências médicas: Perdas de consciência · Diabetes · Ataque cardíaco · AVC · Convulsões · Introdução aos Primeiros Socorros Psicológicos (PSP).	60'	—
11	Avaliações	—	30'
TOTAL 14 horas		07h30'	06h30'

INSCRIÇÕES ABERTAS