

CURSO DE PREVENÇÃO E SOCORRISMO NO TRABALHO / INTRODUÇÃO AO SOCORRISMO

14 a 19 HORAS (Personalizável)



DESTINATÁRIOS: Este curso destina-se a todas as pessoas que necessitem de adquirir conhecimentos elementares de atuação em situações de emergência no local de trabalho.

EMPRESAS: No caso de este curso ser selecionado para empresas ou grupos específicos, o programa standard poderá ser alvo de revisão, passando o curso a ser

direcionado para os principais riscos do grupo alvo/cumprimento de legislação específica.

CONDIÇÕES DE ACESSO: Recomenda-se idade mínima de 18 anos, robustez física e psicológica, e escolaridade obrigatória, no entanto, casos excecionais que não cumpram estes requisitos, poderão ser considerados. Não é necessária qualquer formação específica prévia.

TIPO DE CERTIFICAÇÃO: Ultrapassadas com êxito as provas de avaliação, haverá lugar à emissão de Certificado de Formação Profissional (Plataforma SIGO). Opcionalmente poderá ser emitido **Cartão de Socorrista** (acreditação DGERT).

VALIDADE: 5 anos. Contudo, dada a curta duração desta ação, recomenda-se a realização de pequenas ações de refrescamento bianuais, com duração aproximada de 06 horas. A não comparência a estas ações, remete à frequência de novo curso na sua totalidade no término da validade.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA: Esta ação é ministrada predominantemente com recurso à metodologia ativa, sendo também usados os métodos expositivo, interrogativo e demonstrativo.

RECURSOS TECNICO-PEDAGÓGICOS: Quadro didático, projetor multimédia, PC, PowerPoint®, manuais, manequins simuladores, máscaras SBV, equipamento de emergência diverso.

Programa-tipo (personalizável)

Módulo	Duração Teórica	Duração Teórico-prática
Assuntos administrativos	30'	
Definição de Primeiro Socorro e Socorros Prioritários <i>Modus Operandi</i> do Socorrista Introdução ao SIEM	60'	
Abordagem da Vítima e Prioridades de Socorro	30'	30'
Choque Hemorragias	30'	30'
Suporte Básico de Vida: Algoritmos de Ressuscitação Cardiopulmonar para vítimas adultas (segundo as guidelines do ERC/2015) e práticas de SBV. Inclui módulo de OVAce e PLS e bancas práticas de simulação	30'	240'
Intoxicações agudas por vias digestiva, inalatória, circulatória e transcutânea	30'	
Lesões na pele e tecidos moles <ul style="list-style-type: none"> • Feridas • Queimaduras, e lesões pelo frio 	60'	
Ortotraumatologia: <ul style="list-style-type: none"> • Fraturas e lesões articulares 	30'	60'
Traumatologia geral <ul style="list-style-type: none"> • Traumatismos cranioencefálicos, maxilofaciais, vertebromedulares e toracoabdominais 	60'	
Emergências médicas (<i>NOTA: este capítulo não será ministrado nas ações dirigidas a Socorrismo pediátrico</i>) <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Ataque cardíaco • Acidente vascular cerebral e Acidente Isquémico Transitório • Epilepsia 	60'	
Avaliações		60'
Total	07h:00'	07h:00'
<i>Módulo Opcional1: DAE (Desfibrilhação Automática Externa)</i>		<i>Acresce 02 h</i>
<i>Módulo Opcional2: SBV Pediátrico</i>		<i>Acresce 02 h</i>